Nº 3, año 1, santiago/chile. Se publica cuando haya tiempo.





EDITORIAL:

Bajo nuestro punto de vista no es tolerable ver como la tierra es degradada día a día a través de la constante violación y explotación que crea el hombre malcriado.
Hacemos del suelo algo infértil a través de nuestras cosechas, masacramos toda vida para saciar nuestra gula, al igual que usurpamos todo territorio libre para esclavizar y hacer de él un mecanismo más para el sustento económico. Violamos a Gaia (nuestra madre) para solo satisfacer el placer de algunos. Y los otros quedan sin hacer nada bajo la ceguera de su estupidez.
Ponemos en claro que la situación es peligrosa y severa, tal realidad ya es casi irreversible, carecemos de tiempo necesario para revertir todo mal que hemos causado como hijos transgresores que somos.
Espero que nuestra madre se refortalezca una vez más, y pueda salvar su cuerpo. Pero para ello necesita de nuestra ayuda.
Este edición esta dedicada a nuestra madre Gaia y a todos nuestros hermanos terráqueos que fueron explotados y masacrados por nosotros.
Por sobretodo este número tiene la finalidad de crear conciencia y más que nada crear un nuevo punto de vista sobre ustedes, luego incentivar la difusión, la acción directa, el boicot empresarial, el trabajo en sindicatos, la practica de ecología radical y toda acción violenta o no violenta en beneficio de nuestra tierra y nuestros hermanos (ya sean animales humanos o no-humanos) bajo una perspectiva libertaria.
Quiero reiterar que no formulamos en estas páginas la idea de anarquismo primitivo (anarquismo verde). Solo creemos que hay incentivar la lucha libertaria mucho más aya de lo que estamos a acostumbrados a ver. **La vida y la libertad de Gaia está en juego todo depende de nosotros.**

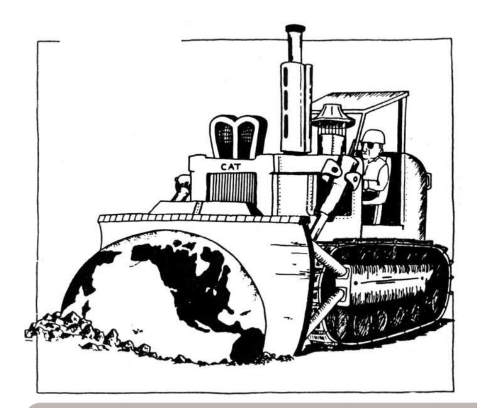
Hombre Light, el eterno transgresor.

Por Hans.

Tal vez después de leer este artículo pensaran que soy un resentido social o tal vez, una persona que odia a la sociedad, hasta tal vez crean que mi dialogo es muy autoritario. En parte lo es, no odio a la sociedad, sino que odio la forma de llevar sus vidas al inevitable desenfreno.
Odio su forma de ver las cosas, sus ideales actuales, su levedad, pasividad, su irresponsable vida que no solo atenta contra si mismos sino causa la consecuencia más devastadora; la ceguera constante ante la realidad que marchita nuestros sueños y principios.

Estamos en una problemática muy difícil de solucionar. Varias características se nos han atribuido, estas características hacen que el hombre vaya cayendo cada vez más en un agujero muy profundo…. Y realmente nos va a costar mucho salir. Si me preguntaran ¿Qué ves en nuestra sociedad?, diría solo una cosa; autómatas, sin sentimientos y sin ideales. Tal vez para muchos no sea muy importante tener ideales o tal ves sientan que no caen en el mismo saco del hombre Light por tenerlos…. Pero para saber eso, describamos primero al hombre Light.
Se le denomina hombre Light como a los productos alimenticios Light, que carecen de grasa, de espesura, de lo que diferencia un producto del otro. Así somos nosotros, somos la especie animal que tiene su propio lenguaje y que a la vez le sirve para sacar provecho su intelecto y su mayor poder de razonamiento a diferencia de las otras especies (no por eso somos más gloriosos ante las demás especies, sino todo lo contrario).
¿Pero que ha pasado?, no parecemos ser humanos con principios, con inteligencia, eliminamos todo valor y damos privilegio a la subjetividad, una subjetividad desarrollada en una moral totalmente salvaje e impulsiva.
Ya no corremos riegos, estamos sentados esperando que el mundo venga hacia nosotros. Y es claro, esa es la proclama ahora, ¡globalización de un sistema que corrompe! Globalizar el hedonismo, globalizar lo material, globalizar lo relativo, globalizar el consumo, globalizar nuestra revolución sin finalidad, sin ideales consistentes, globalizar la explotación por el bien material.
Ahora nuestra finalidad no es ir en busca de la anhelada libertad, menos por la equidad justa y solidaria, tan solo la finalidad es satisfacer el placer que nos atribuye lo material. Y es por eso mismo todo vale ahora, no importa cuanto daño causemos, somos personas que vamos cambiando a través del tiempo, solo nos preocupa satisfacer la necesidad del momento. Somos relativos como la marea, cambiantes, desconocemos la verdad… la eliminamos de nuestro vocabulario y ya no nos interesa, el de ser falsos ya es común hasta con nosotros mismos lo somos. Ya no hay vida en armonía que nivela la práctica con lo teórico. Dejamos de ser los buscadores eternos de la libertad, suprimimos tal concepto y lo dejamos encerrado en cada acción que realizamos. Ya no la complementamos con la verdad, solo reemplazamos el concepto libertad a lo que se ajusta hoy en día; tenemos libertad para cambiar de canal, de voto en las elecciones, libertad de compra y venta, libertad de tener una moda, y tantas otras libertades que carecen de la esencia verdadera.
Nos creemos inteligentes por ver miles de canales de ciencia (una ciencia totalmente usurpada por lo económico, por compañías que transgreden el arte de crear y el del saber), ahora la información están grande que solo nos conformamos de leer lo que más podemos pero al final seguimos siendo incultos, creemos que los

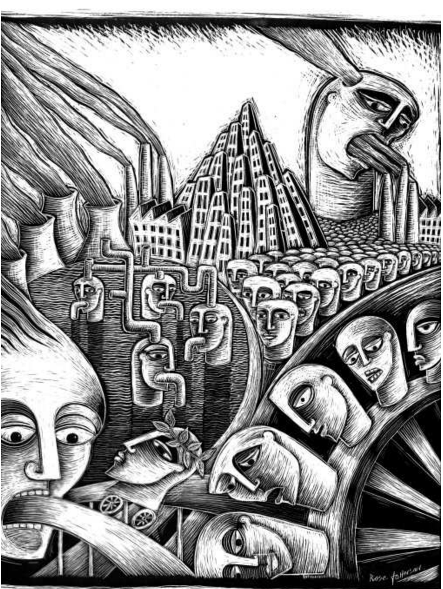
medios informan, que estudiar de una forma momentánea nos darán estabilidad.
Perdimos todo valor, confundimos conceptos primordiales tan importantes en nuestra vida como por ejemplo; el de confundir felicidad con bienestar y la alegría con el placer. Solo somos hombres egoístas que piensan que todo gira a su alrededor, eliminamos toda solidaridad con el prójimo, explotamos para nuestro bienestar y violamos toda vida para nuestro placer (para nuestra gula).
No somos capaces de decidir lo que realmente queremos, permisivos al más alto nivel, somos un gran hueco sin fondo, sin masa, sin peso.
Nos divertimos machacando nuestro cerebro con la televisión, revistas del corazón, atados a miserable frivolidad.
Pero es divertido ver como nosotros mismo creamos técnicas que nos acondicionan a ser tipos hombres y mujeres autoritarios. Por ejemplo el control remoto… jajjaa tan simple como eso, inconcientemente apretamos los botones y cambiamos los canales tan rápido hacemos del zaping algo cotidiano. Este mismo zaping hace que incentivemos nuestros rasgos autoritarios día tras día. O también como lo es al ir de compras a un supermercado o a una tienda tecnológica, de ropa, etc. Creemos tener la libertad de elegir… pero es más que eso, es lo material lo que nos amarra, preferimos conciliar el placer antes de detenernos a pensar en lo que hacemos, actuando compulsivamente.
Transgresión esa es la palabra corrompemos todo acto natural y lo marchitamos, transgredimos el ambiente, hasta es más, mutilamos toda vida, la masacramos en nombre de nuestro bienestar.
Hay que aclarar que como va el hombre solo acabaremos en destruir todo solo es cosa de analizar un poquito la realidad y observar detenidamente nuestras acciones.
Así nos daremos cuenta que el hombre (mujer también) en su actual estado de postmodernidad y sus manifestaciones sin peso lógico, solo hace de sus actos la violación cotidiana, hace de la transgresión algo natural en él.
Aquellos que todavía tienen esperanza en el hombre solo queda un camino, y es guiarlo de nuevo por el camino que ya antes abandono, insertar de nuevo en él la búsqueda de la verdadera libertad, hacer que el respeto sea algo fundamental y que pueda nacer en él la esperanza de soñar con una vida que no tenga que violar para subsistir.



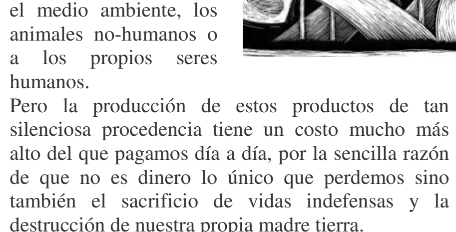
LA CORPORACIÓN, PSICÓPATA CONTRA TODA VIDA.

Por Patricio.

A diario convivimos con una serie de empresas (corporaciones).
Las cuales no podemos dejar de lado por el momento. Las criticamos, tratamos de derribarlas ¿pero antes de llevar todo esto acabo es fundamental conocer el concepto de corporación? ¿Qué es?
Corporación: esto es un grupo de personas que buscan invertir sus capitales y ganar dinero, para lograr esta sociedad de capitales se necesita una personalidad jurídica la cual es aprobada por estatutos legales del gobierno. Así se crea una imagen para la ley "como la de una sola persona" esta persona tiene múltiples derechos entre ellos puede comprar y vender propiedades puede pedir prestamos, poner demandas o ser demandados, puede realizar actividad económica, etc.
Otras características que podemos distinguir son: no tiene límites de vida, no tiene responsabilidad jurídica debido a que algo inerte para nosotros no puede ser castigado (por ejemplo ante posibles daños ecológicos, los accionistas pueden ser demandados pero la corporación como responsable ante la ley no puede ser castigada por esta, por lo tanto actúa como escudo para los inversionistas de dicha corporación).
La pregunta seria la siguiente ¿en que me afecta la corporación en mi vida y en mi colectividad humana? ¿Cómo actúa en mi entorno natural y con mis hermanos animales?, la respuesta es muy amplia y no es sencilla, lo mas sensato seria de que cada uno pasara por un momento de introspección, que tratara de encontrar el ser que fluye de nuestra naturaleza humana orientada hacia el respeto y equidad, abolir la necesidad de jerarquía sobre los demás seres, valorar la libertad y no obedecer lo que nos impone nuestra sociedad en un contexto de competencia, estrés, y constante desenfreno.
Lo cual se puede explicar lo anteriormente dicho en el artículo de cultura Light (sobre el hombre y su moral sin valores).



Las corporaciones empresariales modernas están presentes en nuestra sociedad, todos forman parte de ella ya sea en gran medida o quizás de forma moderada. Pero es imposible no consumir productos de estas corporaciones ya que son las que mueven la economía de forma global. Por esta misma razón más que tratemos de consumir productos libres de explotación, esto no se podrá llevar a la práctica debido a que los beneficios de unos conllevan a explotar la libertad de otros; ya sean el medio ambiente, los animales no-humanos o a los propios seres humanos.



Pero la producción de estos productos de tan silenciosa procedencia tiene un costo mucho más alto del que pagamos día a día, por la sencilla razón de que no es dinero lo único que perdemos sino también el sacrificio de vidas indefensas y la destrucción de nuestra propia madre tierra.
Efectos en el ecosistema:
Lo más devastador sin lugar a dudas es el daño a nuestro medio ambiente y en este campo la corporación lleva un papel fundamental, esto se explica primordialmente por que no son personas con conciencia moral los que las manejan, ni buscan un bien ecológico y social. Ya que estos organismo solo velan por satisfacer sus propios intereses económicos.
¿Cómo podemos apreciar las consecuencias destructivas que crean las corporaciones a la tierra?
La más común de ellas es el calentamiento global, el cual tiene origen desde que se dio pauta a la división del trabajo y con ello el gran paso hacia la revolución industrial, desde este momento nace el génesis del caos para el planeta y todos los terráqueos.
Debido a que la revolución industrial no tuvo conciencia ecológica y sumando que a lo largo del tiempo el hombre tuvo las herramientas para corregir la emisión de CO_2 se quedo en el conformismo y se quedo sin cambiarlo, lo que no sospechaba es que al destruir su hogar esto implicaba su propia destrucción.
Otros factores que influyen en la devastación del medio ambiente son:
-La deforestación; una de las principales causantes donde el gran daño lo sufren los pulmones verdes (bosques nativos y tropicales que sustentan la producción de oxigeno vital para todos los habitantes de la tierra). Consecuencia misma de la tala inconcientes y excesiva de bosques no renovables, el único psicópata capas de cometer tal transgresión es el hombre corrompido manejado por el egoísmo que se da bajo los efectos de una corporación sin valores. La deforestación se realiza para utilizar la tierra y las materias primas obtenida de ella, por ejemplo; utilización de madera, tierra fértil para el cultivo de semillas, y áreas fértiles para el pastoreo ganadero.
-Otro factor importante es la contaminación por residuos químicos hacia el medio ambiente como: la polución, productos peligrosos para el medio ambiente (productos adquiridos en el mercado y usados por cualquier consumidor irresponsable), desechos tóxicos (generalmente desperdicios de fábricas sin ética ecológica) y creación de sustancias químicas (trabajo mayoritariamente realizable por la industria militar). Esto aporta considerablemente a la destrucción del hábitat para diversas especies, contaminación de aguas, y alteraciones genéticas, al igual que el surgimiento de varias enfermedades a seres vivos, daños a los cultivos de vegetales (sustancias químicas, por fertilizantes).

En segundo lugar es importante señalar el trato y la explotación hacia nuestros hermanos animales no-humanos: la explotación animal se fundamenta en la idea antropocéntrica del hombre (humanismo), la cual es fundamentada con gran énfasis por Descartes; "el animal es una maquina que solo sirve al hombre para su beneficio" desde ahí que el hombre dejo de preocuparse de jerarquización entre el hombre y el animal, proclamando la dictadura humana y su supuesta superioridad. A lo largo del tiempo se ha tratado de implementar el aumento de productividad ya sea masificando la población animal explotada con la aplicación de drogas, hormonas, inseminación artificial, etc.
Solo para sustentar el crecimiento masivo de materia prima (cuales serán los mismos animales). En resumen las corporaciones crean un daño inalterable a la vida animal y a su

entorno. Tan solo ven en los ojos de un animal, materia prima que explotar; ya sea en carne, cuero, leche, huevos, lana, vivisecciones, grasa, etc. Solamente para disfrutar el beneficio económico que les garantiza.

¿Cómo se desarrolla la explotación animal en las corporaciones?
-Granja de factoría: crianza masiva de diversas especies animales (para consumo del hombre), faenamiento y mataderos de estos mismos animales, extracción de leche (la cual produce la muerte de dos vidas; ternero y la vaca, nota *tierra verde Nº 2; articulo: vaso de leche, rico en dolor y sufrimiento), granjas dedicadas la producción masiva de huevos. En dichas granjas se aplica diversos ramos como se pueden destacar el faenamiento, extracción de grasa, extracción de la sangre, etc.
-Vivisección: practica de experimentación en animales para test de calidad en productos químicos (aseo, higiene, farmacéuticos, etc.) para no poner en riesgo la vida humana, también se usan para estudios científicos.
-Peleteras: industrias de extracción de cuero y lana, las cuales se destacan por su comportamiento insensible y terrorífico. Ya que la mayoría de las veces despellejan vivos a las distintas especies; como zorros, bizcachas, cerdos, ovejas, lobos, comadrejas, zorrillos, chinchillas, etc. (Aparte de acabar con una vida inocente).
-Pesca a gran escala: tiene la misma consecuencia que la pesca tradicional, tan solo se diferencian de estas por el simple hecho que cuenta con barcos pesqueros totalmente implementados que sustraen 30 a 50 veces más que lo que hace un bote pesquero, en dicha empresa aniquila de forma exponencial la cantidad de vidas marinas, las que se encuentran hasta ballenas y cachalotes (en donde existen barcos especializados en la matanza de estos mamíferos). Generalmente se identifica como finalidad la materia prima como aceite de pescado, ballena y la carne que ellos proporcionan.

Tercer lugar daño al mismo humano: mediante la explotación laboral en los países del tercer mundo, ya sea la explotación de niños, mujeres y hombres. Esto principalmente ocurre por los problemas de pobreza debido a que en las precarias condiciones de vida que se llevan en países como Indonesia, china y los países de medio oriente, ellos no pueden sindicalizar debido a que la mayoría de la población es analfabeta, además cabe agregar que trabajan por sueldos miserables lo cuales se destinan para comprar alimento para su subsistencia dieta que carece de nutrientes necesarios por lo tanto no tienen herramientas ni nada con lo que puedan cambiar su realidad, la explotación es inminente, pero para la corporación este es un proceso más, el cual se oculta tras la publicidad, esto demuestra claramente que no le importa la solidaridad ni si quiera con su propia especie. A esto hay que agregar los daños efectuados a los mismos trabajadores en industrias que se manipulan las sustancias químicas daños físicos por ejemplo en el mismo esquema chileno: 418 casos de intoxicaciones por plaguicidas este año(2007), el 34% requirió de hospitalización diferencia de 2003, el mayor número de afectados por sustancias químicas se presentó en mujeres, con un 56%, de las cuales el 68 % eran trabajadoras o temporeras, mientras que en general el promedio de edad de las víctimas fue de 31 años Entre las regiones que presentaron las mayores tasas de intoxicación por plaguicidas, se encuentran la Quinta con un mayor número de casos notificados en los Servicios de Salud de Viña del Mar y Aconcagua, seguida por la Tercera, Sexta, Séptima y Octava. Esta última zona contó con más pacientes registrados por los Servicios de Salud de Ñuble y Bío-Bío, mientras que en la Región Metropolitana hizo lo propio en el Servicio de salud Occidente.***(Fuente: La Nación / www.lanacion.cl / Ermy Araya).*** Aunque ellos no trabajan para las corporaciones utilizan plaguicidas creados por corporaciones esto trae un doble efecto tanto en las especies vegetales como en lo humano anteriormente mencionado. Ya a los obreros más organizados trabajando en sindicatos tratan de callarlos, ocultando su causas y justas consignas y organización acusándolos de simple terrorismo y violencia lo cual esta envuelto todo en contexto total absurdo debido a que emplean métodos sumamente represivos como el simple despido injustificado contra el obrero por considerarlo una amenaza, en cambio al obrero ya domesticado lo premian con incentivos ya sean monetarios o simplemente mercantiles pertenecientes a las mismas corporaciones. Un ejemplo de despido y perdida del sustento familiar, es el de una multinacional muy conocida desde 1990 Goodyear ha cerrado 8 plantas y ha despedido a 20000 trabajadores (the corporation).

¿Cómo podemos comenzar a realizar un cambio? para responder esta pregunta tienes que hacer otra pregunta la cual es clave ¿Cuántas veces en tu vida has comprado a conciencia? La única solución es romper con el engranaje que sustenta a estos psicópatas que atentan contra toda vida. Tal engranaje es motivado por el consumo masivo de sus productos, es por ello mismo que la única forma de derribar su imperio de destrucción es pasar de la conciencia a los actos. Hagamos de una práctica diaria el boicot; dejar de consumir productos de dichas multinacionales. Hagamos de una práctica totalmente cotidiana el atentar materialmente contra estos asesinos. Hablo de eco terrorismo, de asimilar de una ves por todas la diferencia que hay entre ejercer una lucha constante y el de ser pasivo. Estamos contra el reloj del mundo, son billones las vidas que mueren en este mismo instante ya sea de especie animal no-humana, humana o natural (hablando en el tema ambiental). Propongo la defensa de la tierra, la del animal y la del humano. Atentar contra toda industria mundialista o no, que cometa la aberración de matar vidas por el simple hecho de sustentar su bien económico. Al igual que buscar y emplear otras alternativas, nuevos productos que estén libre de crueldad, el de ejercer la autogestión de productos caseros y concientes; como huertas, aumentar el reciclaje, plantar árboles, utilización de medios de transporte como la bicicleta, reutilizar el papel, al igual ejercer acción directa violenta o no-violenta; contra la propiedad privada, el de salvar vidas y un sin fin de cosas que se nos irá ocurriendo mientras nos quede un granito de esperanza en nuestra vida (a ello le sumo el dejar de ocupar plásticos y/o caucho; ropas y productos que no sean testeados en animales; aplicar nuestro estilo de vida una dieta conciente, libre de muerte animal; reutilizar todo lo que podamos, etc.).



Las armas están a nuestra disposición, ya que las más eficaces que disponemos son nuestra mente y nuestras manos. Tú sabrás como darle un buen uso.

Organización y anarcosindicalismo.

Por Hans.

Organización.
Como sabrán los anarquistas propugnan la abolición de monopolios económicos y toda institución coercitiva. Frente al actual sistema en que nos desenvolvimos todos nosotros, los anarquistas proponemos el establecimiento de una libre asociación de todas las fuerzas productivas, originada por el trabajo cooperativo y solidario; motivado por la satisfacción de las necesidades de cada miembro que compone la sociedad. Tal finalidad asegura completamente el suprimir clases sociales y minorías privilegiadas dentro de esta sociedad productora. En lugar de las actuales organizaciones del estado, con sus ineficaces instituciones políticas y burocráticas, los libertarios aspiran a que se organice una federación de comunidades libres, que se unan unas con otras por intereses económicos y sociales, y que solventen sus asuntos por mutuo acuerdo y libre contrato.
Las organizaciones que se creen dentro de las comunidades, trabajaran en base a principio federativo: (se explica)
-Se implementara la democracia directa a través de asambleas dentro de toda organización o colectividad, de forma que rechace completamente toda verticalidad en la toma de decisiones. Gracias a esto se dará la participación activa y responsable de cada uno de los miembros de la organización, ya que se consideraría a cada no de ellos como iguales en acción, voto y opinión (es destacable señalar que la toma de decisiones se refiere a decisiones políticas y transversales de una organización y no a decisiones técnicas o particulares, ya que estas últimas se deben consultar a un especialista en aquella área).
-En dicha organización todos sus integrantes se hacen cargo en la toma de decisiones y de la responsabilidad que ello implica. Deben tener en cuenta que cuando hay toma de decisiones dentro de las organizaciones por asamblea, se habla de suprimir toda elección de "representación de mayoría" (dirigentes o comité de evaluación) y se fomenta la discusión, la evaluación, la critica y la resolución (de la temática expuesta) de los mismos miembros que componen dicha organización.
-Para que la asamblea obtenga finalidad lógica, todos sus miembros deben ser autodisciplinados, responsables y concientes.
1.-Ejemplo: cada acción o compromiso que adquiera la organización, los hace responsables a todos y a cada uno de ellos, por el simple hecho de que si todos participan, todos asumen las responsabilidades y beneficios.
Al igual que si uno de ellos asume de forma libre una tarea a realizar, este compromiso se transforma en obligación frente a la organización y a sus compañeros (ello implica que se efectuara criticas, observaciones, revocaciones o sanciones si la asamblea lo decidiese en vista del desempeño efectuado).
Es donde ahí entra en juego conceptos importantes de fidelidad, solidaridad, compromiso y autodisciplina en la moral de cada individuo que participa en dicha organización.
Es importante aclarar:
* Que se habla de varias organizaciones ya sea sindicales o de otro tipo, y no de solo una organización por comunidad, por que en la

practica es visible ver que hay ciertas diferencias de planteamientos, puntos de vista y condiciones de lucha, al igual que hay distintas fabricas especializadas en áreas muy diferentes las unas con las otras y es por ello que cada órgano sindical de las respectivas fabricas debe basarse en los mismo principios federativos en el instante de relacionarse con otros órganos sindicales de la misma comunidad (sobretodo cuando hay que dialogar y llegar en acuerdo en la toma de decisiones).

*Que los delegados de cada organización no obtendrán privilegio alguno, todo lo contrario tendrán la misma paga como cualquier otro miembro. Al momento de presentar las propuestas de la organización, los delegados serán fieles a lo acordado y trataran de representar a sus compañeros lo mejor posible en las asambleas generales junto a los otros delegados de las organizaciones amigas (por eso mismo que siempre cuando se realiza una asamblea general, cada organización elige varios delegados y secretarios, los cuales actuaran de vocero, sobretodo para representar todos los puntos de vista de la organización, ya sea mayoría y minoría).

*Que se elimina las elecciones para el comité ejecutivo, dirigentes. Lo que conlleva a eliminar de raíz el parlamentarismo (el parlamentarismo que alcanzo tan rápidamente una posición importante en los partidos obreros, llevó a numerosas mentalidades burguesas y a políticos sedientos de medrar, al campo socialista).

*Que la organización no es, a la postre, más que un medio para determinar finalidad. Cuando se convierte en fin de si misma, mata al espíritu y la iniciativa vital de sus miembros, estableciendo ese dominio de la mediocridad que es propio de la burocracia.

Anarcosindicalismo.

A través de la historia nos hemos dado cuenta que los más importantes hitos, y acontecimientos sociales de cambio, a sido la consecuencia directa de las manifestaciones laboristas. Desde el comienzo de la industria moderna (la invención de la maquina a vapor, el sistema de división del trabajo en las industrias, en fin el desarrollo de las grandes fabricas las cuales hicieron nacer a las primeras ciudades industriales), las fabricas, compañías y ciudades fabriles necesitaban de material humano lo que conllevo irresponsablemente a adquirir una filosofía de explotación netamente salvaje por parte de estas. Se llevaba a cabo una rutina continua de explotación a los trabajadores (hombres, mujeres y niños); la mala paga de jornales, jornadas superiores a 14 horas de trabajo, la violencia física y psicológica ejercidos contra estos, etc. Pasaron años hasta que intelectuales y laboristas dijeran basta a tal explotación humana. Nacieron desde la clandestinidad las primeras uniones de trabajadores que velaran por los derechos irrevocables del trabajador, fueron estas organizaciones las cuales señalaron el camino hacia el cambio social de la historia. Métodos ilegales de sabotaje, manifestaciones, huelgas sociales y generales, y de acción directa, fueron los responsables en que se legalizara la unión de trabajadores en las fábricas y los primeros sindicatos obreros que velaran por el trabajador.

Las uniones de trabajo y los sindicatos constituyen la organización obrera unificada, y tienen por objetivo la defensa de los intereses de los productores dentro de la sociedad presente, la preparación y el fomento practico de la reedificación de la vida social. Por consiguiente tiene una doble finalidad:* Como organización militante de trabajadores contra lo patronos, dar fuerza a las demandas de los primeros para asegurar la elevación de su promedio de vida. *Como escuela para la preparación intelectual de los obreros, capacitarlos para la dirección técnica de la producción y de la vida económica en general, de suerte, que cuando se produzca una situación revolucionaria, sean aptos para tomar por si mismos el organismo social económico.

Los anarcosindicalistas opinan que los partidos políticos aunque ostenten nombres socialistas no son adecuados para cumplir dichas tareas. Por que la legislación no les ofrece protección en la lucha diaria por el pan, así los trabajadores nunca podrán prescindir de sindicatos que fomenten el trabajo con el gobierno, tampoco podrán prescindir de estos últimos. El anarcosindicalismo plantea que la punta de la lanza del movimiento obrero no debe ser el partido político, sino que el sindicato, endurecido en la lucha cotidiana y penetrado de espíritu solidario. Los obreros, únicamente pueden desplegar toda su fuerza situándose en el terreno económico, pues es su actividad como productores lo que mantiene unida la estructura social y garantiza en absoluto la misma existencia de la sociedad. Es por esto mismo que para los anarcosindicalistas, el sindicato no es simplemente un fenómeno de transición, sino que entraña el germen de la economía socialista (específicamente libertaria) del mañana; el arte de administrar las cosas, aboliendo capital y propiedad.

Hay que aclarar que la educación social que proponen los anarcosindicalistas esta centrada en el esfuerzo para que los obreros vean con más claridad las relaciones intrínsecas de los problemas sociales entre sí, y el desarrollo de su capacidad administradora, con objeto de prepararles para su misión de reformadores de la vida económica, y darles la seguridad moral necesaria para realizar su obra (no hay entidad social más apropiada para esta finalidad que la organización de lucha económica de los trabajadores, la que a la ves desarrolla la solidaridad vital entre compañeros y la responsabilidad moral de las propias acciones).

Precisamente la obra educativa de los anarcosindicalistas se encamina al desarrollo del pensamiento y la acción libre, son declarados adversarios de todas las tendencias centralizadoras tan características de los partidos socialistas políticos. Ya que el centralismo mata todas las iniciativas personales por medio de una disciplina sin alma, asistido por una estéril rutina, estructurada de arriba hacia abajo y totalmente jerarquerizada (poniendo los asuntos de todos los individuos, en masa, a disposición de una pequeña minoría) la que impide toda acción independiente.

La organización del anarcosindicalismo se funda en los principios del federalismo (ya identificados anteriormente en la parte de organización), en la libre correlación establecida de abajo hacia arriba, poniendo por encima de todo el derecho de autodeterminación de cada miembro, y reconociendo tan sólo el acuerdo orgánico entre todos a base de intereses semejantes y de convicciones comunes. El anarcosindicalismo opina que las organizaciones sindicales deben tener tal carácter que permita llevar al máximo la lucha de los obreros contra los patronos, al mismo tiempo que les proporcione a los primeros una base que les haga capaces, dad una situación revolucionaria, de emprender la reestructuración de la vida económica y social.

*Se estructura de la siguiente forma:

Los trabajadores de cada región se unen en los sindicatos de sus respectivos ramos, y estos no se hallan sujetos al veto de ninguna central, sino que gozan de plenos derechos de autodeterminación. Los sindicatos de la ciudad o de los distritos rurales se combinan en federaciones del trabajo. A su vez, estas federaciones son las que organizan la propaganda y la educación locales. Funden a los obreros como clase y evitan que se produzca ninguna manifestación fraccional de miras estrechas. Todas las federaciones están vinculadas, según distritos y regiones, entre sí, por medio de la confederación general del trabajo. Que mantiene en constante contacto los grupos locales, vela por el libre engranaje del trabajo productivo de los miembros de distintas organizaciones en sentido cooperativo, procura establecer la coordinación necesaria en la obra educativa, en la que las federaciones poderosas acudirán en ayuda de las más débiles, y en general presta apoyo de su concurso a los grupos locales, en forma de consejo y guía.

Además cada sindicato esta enlazado federativamente con todos los del mismo ramo del país, y a su vez relacionados en la misma forma con todos los ramos colaterales; es decir verdaderas alianzas industriales. Su misión es ordenar la acción cooperativa de los grupos locales, dirigir huelgas de solidaridad cuando sea necesario y atender todos los asuntos de la lucha diaria entre el capital y el trabajo. Así los obreros por si mismos se posesionan de las fábricas, de tal manera que todos los grupos separados de fábricas y ramos industriales sean miembros independientes del organismo económico general y efectúen sistemáticamente la producción y la distribución de los productos en interés de la comunidad. En consecuencia las federaciones obreras se harán cargo del capital social existente en cada comunidad, determinaran cuales sean las necesidades de los habitantes de sus distritos y organizaran el consumo local (no piensen que esto conllevara una dictadura por parte del proletariado, ya que se diferencia de esta ultima por el solo hecho de que los obreros son los que trabajan en las industrias, y serán estos mismos los que administren todo directamente y no de forma parlamentaria o de representantes).

Por medio de la función de la confederación del trabajo será posible calcular las exigencias de la totalidad del país y ajustar a ellas, en consecuencia, el rendimiento de la producción. Por otra parte, sería de incumbencia de las alianzas industriales hacerse argo de todos los medios de labor y manufactura; maquinas, material de transporte, materias primas, etc. Y suministrar a los grupos sindicales lo necesario.

La experiencia práctica nos da la mejor materia de estudio. Nos ha demostrado que las cuestiones económicas, en el sentido social, no puede resolverlas el gobierno aunque este signifique la tan cacareada dictadura del proletariado. Por que en la medida en que el país este dominado por la dictadura de un partido, los consejos de obreros y de campesinos, pierden, naturalmente su significación.



Métodos del anarcosindicalismo:

No es la lucha política como tal lo que diferencia a los anarcosindicalistas de los modernos partidos obreristas, ni en las tácticas ni en los principios, sino la forma de mantener esta lucha y los objetivos que tiene a la vista. Es indudable que la mayor satisfacción de aquéllos es pensar en el porvenir de una sociedad sin amos; pero eso no obsta para que ya desde hoy encaminen sus esfuerzos a restringir la actividad del estado, bloqueando la influencia de éste en todos los sectores de la vida, siempre que se ofrezca ocasión. Esta táctica es la que distingue el procedimiento anarcosindicalista de los propósitos y de los procedimientos de los partidos obreristas políticos, toda cuya actividad tiende constantemente a dilatar la esfera de la influencia del poder político del Estado y a extenderlo cada vez en mayor medida incluso a la vida económica de la sociedad.

Los afiliados al anarcosindicalismo ven con claridad meridiana que las injusticias sociales de este sistema no radican en inevitables excrecencias de la vida de relación, sino en el orden económico actual por si mismo. Reconocen que el Estado moderno es precisamente consecuencia natural del monopolio económico capitalista, y que no sirve sino para mantener este estado de cosas poniendo en juego todos los instrumentos opresores del pode4r político. Pero si bien están persuadidos de que al desaparecer el sistema de explotación, también desaparecerá su instrumento político de protección, dando paso a la administración de los negocios públicos a base del libre acuerdo.

Como ya sabemos el anarcosindicalismo huye de toda intervención en la obra de los parlamentos burgueses, no es por que les repugne la lucha política en general, sino por que están convencidos de que la actividad parlamentaria es la forma de lucha política más débil y de menos horizontes.

La experiencia práctica ha demostrado que la participación de los trabajadores en los trabajos parlamentarios, aniquila su poder de resistencia y convierte en nada toda su lucha por derrocar el actual sistema.

Así, pues, vemos que los anarcosindicalistas no son contrarios, ni mucho menos, a la lucha política; pero juzgan que también esta lucha debe tomar carácter de acción directa, pues ésta es la que permite que los instrumentos de combate que posee el trabajador sean los más eficaces posible.

Por acción directa los anarcosindicalistas dan a entender todos los procedimientos inmediatos de guerra contra sus opresores económicos y políticos. Estos procedimientos son; la huelga en sus distintos grados, desde la simple lucha en demanda de mejora de salarios, hasta la huelga general; boicot; las infinitas formas de sabotaje.





-La huelga: Es decir la negativa organizada a trabajar, es la más utilizada. En su forma más sencilla, la huelga es el medio de mejorar la condición general de vida del obrero y defender las mejores ya logradas, contra las medidas concertadas de los patronos.
Uno de los resultados más importantes de luchas económicas diarias es el desarrollo del sentido de solidaridad entre los trabajadores. Una sensación de mutua ayuda, cuya fuerza se renueva constantemente en la brega ininterrumpida por las necesidades de la vida. Nace la conciencia vital de un destino común, y gradualmente se desarrolla hasta formar un nuevo sentido del derecho, llegando a ser la condición ética preliminar para todos los esfuerzos de liberación de una clase oprimida. Por eso una de sus armas preferidas para los anarcosindicalistas es la huelga por solidaridad.
-Huelga por solidaridad: Es la colaboración de las categorías de industrias colaterales, con objeto de prestar ayuda en la lucha por el triunfo a un determinado ramo, haciendo extensivo el paro a otras industrias cuando se juzga conveniente. Los trabajadores no se contentan con prestar socorro económico a sus hermanos en lucha, sino que van más lejos y paralizando industrias enteras, causan una rotura en el conjunto de la vida económica, con objeto de lograr que sus reclamaciones sean atendidas realmente.
-Huelga general: es la acción directa de expresión más acusadora ejercida por la organización del trabajo, es decir, la paralización del trabajo en cada ramo de la producción simultáneamente, para la resistencia organizada del proletariado con todas las consecuencias que de ello derivan. Es el arma más poderosa que tiene los trabajadores a su disposición y ofrece la prueba más convincente de su fuerza como factor social. Pero la huelga general también puede tener objetivos políticos como por ejemplo liberar a presos políticos, acabar con una guerra, etc.
Para los trabajadores, la huelga general sustituye al levantamiento de barricadas de las agitaciones políticas. Es para ellos una derivación lógica del sistema industrial que les convierte hoy en sus victimas, y les da, a la vez, el arma más poderosa para recabar la libertad.
-Boicot: Puede ser empleado por los obreros tanto en su calidad de productores como de consumidores. La negativa sistemática a adquirir las mercancías procedentes de aquellas empresas cuyos productos no son elaborados en las condiciones aprobadas por los sindicatos, puede tener una importancia decisiva, especialmente en ramos de la industria que provee mercancías de uso general. Al mismo tiempo el boicot es muy adecuado para influir en la opinión pública a favor de los trabajadores.
-Sabotaje: Es la más temida por los patronos y las más condenada por ilegal. En realidad se trata de un método económico de guerrilla. El sabotaje consiste en que los trabajadores opongan los mayores obstáculos posibles a la marcha del trabajo normal y se da a entender con ello que el trabajo se realice de forma torpe. Con frecuencia el sabotaje se produce así: antes de una huelga, los obreros ponen las maquinas en forma que no puedan ser utilizadas fácilmente por suplentes de los huelguistas, o imposibles de funcionar en bastante tiempo. Pero hay que aclarar que el sabotaje de los trabajadores siempre se dirige contra los patronos, nunca contra el consumidor.
-Huelga sentada: Huelga sentada o de brazos caídos consiste en que los trabajadores se mantengan en las fábricas día y noche, sin mover un dedo, con objeto de impedir completamente que sean sustituidos por reemplazos (esquiroles), entra también en el orden de sabotaje.
Fuentes:
"Problemas del Sindicalismo y el Anarquismo" Juan Peiro.
"Anarcosindicalismo, teoría y practica" Rudolf Rocker.
"Breve comparación entre el Centralismo Democrático y el Principio Federativo" Corriente Revolución Anarquista (CRA)

CONCIENCIA ECOLÓGICA EN LOS SINDICATOS, OTRA MANERA DE LLEVAR LAS COSAS.

Por Hans.

En el artículo anterior hablamos sobre lo fundamental que son los sindicatos como factor social y a la vez, cuales son las propuestas anarcosindicalistas y sus formas de lucha. Habrán notado que en las tácticas de lucha no se comento sobre la huelga social y su propósito.
La huelga social es otra manera efectiva de acción directa, donde tal ejercicio a mi parecer debería desempeñar un papel muy importante en la actualidad. Ya que esta huelga se encamina a recargar sobre el patrono sus responsabilidades para con el público. Tiene primordialmente en vista la protección de los consumidores, de los son mayoritariamente obreros. Hasta el presente, la misión sindical casi se ha limitado a proteger al obrero como productor. Mientras el patrono respetase el horario de labor convenido y abonase los jornales establecidos, su tarea estaba cumplida. En resumen el sindicato se interesaba solamente por las condiciones en que sus miembros trabajasen, no en la clase de trabajo que hicieran.
En realidad, el obrero, hoy día, no tiene voz en las funciones de determinar la producción, por que sobre esto toda la atribución se la reserva al patrono. Por esto mismo crea tal consecuencia; el obrero se ve rebajado a hacer mil cosas que continuamente sirven solo para perjudicar a toda la comunidad, en beneficio del patrono. Se ve obligado el trabajador a emplear materias ínfimas y aun dañosas.

Verán ustedes que ahora en muchos sindicatos se ha estado aplicando el concepto de huelga social, incentivar la responsabilidad sindical para el bien comunitario. Pero en mi opinión no se ha llevado el mejor ejercicio de esta, tal vez sea por el mismo hecho de que en la mayoría de estos sindicatos todavía se trabaja de forma jerárquica dentro de si. Es así que los comités, y los dirigentes deciden de alguna forma la conciencia moral que deberían optar los trabajadores y así la decisión del sindicato. Si se emplease una forma de democracia directa y una organización ya definida anteriormente en el articulo anterior, la conciencia de los trabajadores se elevaría aun más y entrarían temas a debate tan prioritarios como el bienestar ecológico, el suprimir el trabajo de materias primas tercermundistas, huelgas solidarias para abolir la explotación innecesaria de la tierra y de seres vivos (sea animal humanos y no-humanos).
El movimiento laborista puede ahora, como lo hizo anteriormente en la historia poder cambiar la visión productiva, al igual que contraponer la idea de explotación salvaje a nivel medioambiental (tierra y animales no-humanos) y humano.
Es simple solo es cosa de empezar a trabajar con sindicatos, tratar de incentivar la conciencia ecológica (la cual está muy dejada de lado por estos mismos), difundir la ecología radial de forma que los mismos trabajadores se sientan plenos luchando por salvar un mundo que no solo a ellos les traerá cobijo y vida, sino también para nuestros futuros hijos. Con esta misma base complementaran el concepto de trabajo; el arte de producir en beneficio de todos sin necesidad de explotar vidas inocentes (me refiero a la tala innecesaria de árboles, la explotación de animales para consumo y vestimenta, cultivos que degeneran la tierra, la manipulación genética de productos vegetales, químicos desechados, industrias que generan polución a gran escala, etc.).
El movimiento ecológico se ha caracterizado por el trabajo arduo que lleva desde hace años, pero como todos, necesitan ayuda. ¿Qué mejor ayuda, que la solidaridad obrera?
Entraríamos en una propuesta de acción directa por medio de sindicatos autónomos que emplearían sabotaje, incentivar a la comunidad a los boicots de productos, huelgas sentadas, destrucción de maquinaria y material de producción y en un futuro no tan lejano aplicar la huelga general si es necesario. Por la simple idea de defender lo que es nuestro, nuestros hermanos y a nuestra madre tierra.
Hagamos de nuestra lucha algo no jerárquico y discriminativo, como al igual que muchos ya no consideran trabajo el ser "gendarme", "militar", "banquero", "político de partido" tampoco consideremos trabajo el ser "carnicero", "peones de mataderos", "vivisectores", "obreros de industria factoria", "talador de árboles", "químicos nucleares", etc.
*Un ejemplo muy claro de ecología radical en los sindicatos es el trabajo que esta realizando Earth First! con el sindicato Industrial Workers of the World.



El departamento de justicia contra la explotación animal, "JUSTICE DEPARTMENT".

Los primeros tiempos del movimiento por la liberación animal están marcados por las acciones y los pensamientos de algunas personas descontentas con tener que esperar a que la sociedad se diese cuenta de que los animales debían ser liberados de su explotación. Estas personas estaban dispuestas a hacer sacrificios personales, arriesgándose por los animales, y en primer lugar utilizaron una combinación de sabotaje económico y liberaciones de animales. Así el F.L.A (Frente de Liberación Animal) se adhirió a estos métodos de lucha y adoptó un compromiso de no-violencia (no dañar a animales humanos-as o no-humanos-as).

El "Justice Department" comenzó su actividad en 1993 (mandando artefactos explosivos a diversas personas relacionadas con los "deportes" de explotación y tortura animal) bajo la convicción de que los explotadores de animales han sido advertidos y avisados durante demasiado tiempo. Así que ellos-as pensaron que ya era hora de que los explotadores sintieran el mismo miedo que sentían los animales a los que torturaban.

El "Justice Department" apoya al F.L.A y respeta su decisión de no usar la violencia. Sin embargo ellos ven otro tipo de camino para liberar a los animales a la pena de muerte a la que les han sometido. Este

camino consiste en quitar todas las barreras entre lo legal y lo no legal, entre lo violento y lo no-violento. Como explicó el activista del "Justice Department" Gurj Aujla; "Creo que lo que debemos preguntarnos es, qué es lo que funciona, y entonces utilizar ese método de lucha. No debemos posicionarnos desde una óptica de condena a los métodos violentos o ilegales, solo examinemos honradamente cuáles son los métodos que funcionan. Estos ejemplos prueban que el "Justice Department" funciona..."

Algunos de los estudios que se han realizado sobre este tipo de actos muestran la efectividad de estas acciones y las consecuencias que han originado. Es importante recordar que estas no son listas completas de acciones, pero sí una buena muestra de los logros de la actividad del "Justice Department".

La exportación de animales vivos ha sido criticada en campañas legales durante cuarenta años, durante los cuales la cosa no hizo más que empeorar. El "Justice Department" envió un total de seis cartas-bomba en Junio de 1994 a compañías envueltas en la exportación de animales vivos incluyendo la compañía que se encargaba de transportar en ferry a los animales hasta tierras del continente europeo. Tres semanas después de esta acción todas las compañías encargadas de los transportes en ferry dejaron de transportar animales vivos en sus ferrys.

Gurj Aujla quien habló por el "Justice Department" dijo: "Esto no es una protesta, o un sabotaje económico...esto fue una acción estratégica. Mis investigaciones demuestran que el transporte de carne es masivo y no puede ser fácilmente atacado, pero la exportación de animales vivos es un aspecto vulnerable de este tipo de transporte que puede ser golpeado. Además, las compañías de ferrys no son principales explotadores de animales, ellos pueden existir perfectamente sin el transporte de animales vivos".

Algunas personas pueden pensar que si alguien fue detenido en relación con esta acción la condena pudo ser astronómica. No tanto, Gurj Aujla fue condenado a sólo seis años, con tres años y tres meses actualmente cumplidos. Considerando condenas más largas impuestas a miembros-as del F.L.A, ésta es una condena relativamente corta para el alcance que tuvo la acción.

El "Justice Department" en Canadá comenzó una campaña contra personas relacionadas con la caza en Enero de 1996, 65 sobres que contenían cuchillas de afeitar infectadas con matarratas fueron enviados a distintas personas relacionadas con el mundo de la caza. David Fyte, un cazador de renombre de Vancouver dejó de relacionarse con la explotación animal después de recibir las cuchillas.

También en 1996, en otra campaña en Canadá contra varios-as peleteros-as, 87 sobres fueron enviados conteniendo cada uno de ellos cuchillas cubiertas de sangre infectada con el virus del SIDA a varios peleteros-as de todo el país.

La primera acción del "Justice Department" en los Estados Unidos ocurrió el 17 de Noviembre de 1997 en la costa oeste, fue una llamada para dar un falso aviso. Se dijo que los pavos que se vendían en varios supermercados fueron envenenados con sustancias tóxicas.

La acción más reciente en los Estados Unidos ocurrió en Septiembre y Octubre de 1999 y de nuevo se utilizaron para ella sobres que contenían cuchillas infectadas. La primera de estas acciones actuó contra la industria peletera y fue reclamada por el "Grupo Anti-caza del Justice Department". En esta acción alrededor de cien sobres con las cuchillas fueron enviados a peleteros y granjeros-peleteros de Norteamérica. Algunos de los granjeros-peleteros a los que se les enviaron los sobres eran dueños de granjas de las que se habían liberado animales previamente y que sin embargo habían continuado con su sucio negocio. En estos sobres se incluía además un mensaje a la industria peletera con un claro aviso. Si esta industria no cesa se comenzarán a mandar paquetes bomba a las personas involucradas en ella. En Octubre el "Justice Department" atacó de nuevo con el envío de cuchillas infectadas a varias personas relacionadas con la vivisección, que estaban realizando experimentos en primates no-humanos. Los vivisectores que fueron atacados específicamente fueron aquéllos que trabajaban en los "Regional Primate Centres" de los Estados Unidos. En los sobres se incluía una nota de aviso similar a la que recibieron los granjeros-peleteros.

¿Por qué algunos-as activistas por la liberación animal creen que estas tácticas son necesarias? Por muchas razones. Partiendo de la idea de que el principal motivador para los explotadores es lógico atacar lo que les pueda dar beneficios e incremente su negocio. La misma lógica explica que cuanto más fuerte sean los inconvenientes que se le plantean al explotador debido a las prácticas que realiza llegará un punto en el que se aleje de estas prácticas para alejarse así también de los inconvenientes.

Los miembros del "Justice Department" han demostrado que ellos están dispuestos-as a sacrificar su libertad por el objetivo de la liberación animal. Las detenciones, los arrestos o incluso las penas de cárcel no van a hacer que dejen de utilizar métodos ilegales para liberar a los animales. Además, ellos-as están cada día más preparados-as para enfrentarse a las leyes que mantiene a los animales no-humanos encerrados-as en sus jaulas.

Drogas (aspecto social y ambiental)

Por Hans.

Quiero dejar en claro que no soy un especialista en el tema y ni menos para hacer juicio aquellas personas que consumen y quienes no. Pero me he dado cuenta que pocas veces en revistas libertarias y animalistas no se hace referencia a este tema, tal vez por que este tópico esta muy manoseado o por que no se llega a algún consenso de parte de estos dos movimientos.
Muchas personas las cuales consumen drogas ya sea licitas e ilícitas no vean un problema en su consumo tal vez por distintos factores sociales o hasta por que no quieren meditar sobre el respecto.

¿Que hacemos hoy? ¿Consumir lo que el mundo globalizado nos entrega en bandeja?
Somos aquellos ciudadanos de roma que consume el pan que le entrega gratis el estado sin reclamar nada.
Las drogas están para la gente que las quiera consumir, eso es lo que nos señala el mundo de hoy, un mundo postmoderno que solo se rige por el material y el consumo. Nos dejamos llevar día a día para saciar nuestro paladar, para saciar nuestro cuerpo impulsivo que siempre pide más y más (el hombre siempre se ha caracterizado por ello).
¿Como podemos salir del mundo rutinario de ahora?, ¿Cómo desestresarnos de los que nos toca vivir?
Es simple tan solo hay que salir a fiestas y consumir cualquier cosa con tal de olvidar, o mejor aun ir a un asado con los amigos, tirarse su nevao, maquinearse uno y que no falte su chela.

Ahora el mundo se sustenta con el vició del prójimo, así funciona todo.
¿Pero a quien le causamos daño? Claramente no somos nosotros los perjudicados, es nuestra tierra la que muere devastada por las empresas que cobijamos como a un hijo, son nuestros hermanos animales los que sufren el día a día la manipulación de sus cuerpos por el consumo de productos testeados en ellos, somos nosotros que le quitamos su casa al arrasar el planeta como si fuese algo renovable.

Por ejemplo la colonización impulsada por la coca, la amapola y canabis es, hoy en día, causa principal de destrucción de selvas y bosques en Colombia y brasil, y otros países latinoamericanos; el impacto es especialmente grave sobre los bosques amazónicos y también sobre los bosques altos andinos. Dicha colonización, combinada con otros agentes, deforesta y transforma 600.000 hectáreas por año en la selva colombiana, lo que, de continuar, señalaría que a la selva no le quedan 40 años de existencia. La droga añade, así, a sus daños sobre la perdida del hábitat de millones de especies que ven a la selva como un hogar. También está su perjudicial contribución a cambios y desequilibrios climáticos e hidrológicos planetarios, resultantes de la pérdida de regulación ecológica y del incremento de CO2 atmosférico y su efecto invernadero a consecuencia del arrasamiento de la selva. Los desequilibrios son causa de inundaciones, sequías y huracanes cada vez más frecuentes y cuyos costos son ingentes; la pérdida de cosechas en todo el mundo ha llevado a los niveles más bajos de seguridad alimentaría desde la Segunda Guerra Mundial. Mejor no hablar de cuantos litros de agua se necesita para generar un kilo de cocaína.
Quienes pagan por la coca, la heroína y la marihuana están pagando también por el arrasamiento de la selva y del planeta; lo mismo hacen quienes pagan por las maderas, la fauna, las pieles, las tierras e incluso, como se ha denunciado, por hamburguesas, a través de la famosa *hamburger connectio*n. Pero, ¿quién está dispuesto a pagar por su conservación? ¿Quién, por el clima planetario?
Solo consiste en pensar un poco, al destruir y devastar una selva tropical, lo que estamos haciendo es destruir el hogar de millones de animales no humanos que los cuales por nuestras acciones sufrirán el daño y las consecuencias (al igual que nuestros propios hijos).
Pero también hay que considerar que las drogas debilitan la resistencia y la lucha diaria.

Es muy común ver poblaciones enteras consumidas por el narcotráfico las cuales antes se reconocían por ser concientes y dar la pauta en la lucha popular.
Ahora solo quedan migajas de ello, ahora sus hijos solo crecen en un ambiente toxico. Se han olvidado de todo propósito, alimentan sus cuerpos con pegamento, monos y hierba.
Las drogas son en este momento otro método de control social, por el mismo hecho que ya no vasta con las leyes, el parlamento, la justicia, las fuerzas de orden represivas. Por que no es casualidad que ningún dueño de un almacén puede llegar a hacer un dueño de un gran monopolio como un supermercado, tampoco un microtraficante puede llegar a convertirse dueño de un cartel. Tal tarea solo puede ser llevada a acabo por minorías privilegiadas económicamente (llamemos los millonarios) que no solo tengan a su disposición burreros, sino que además grandes contactos entre estadistas, jueces, ministros, senadores, jefes militares y policiales. Es típico es culpar a los oprimidos por la droga (de cierto modo lo es) pero el narcotráfico internacional requiere flotas de aviones de carga, pistas de aterrizaje en varios países, redes de contacto internacionales, grandes cantidades de dinero para invertir, redes para lavar dinero, etc.
Es común observar que las grandes intervenciones policiales en las poblaciones son han disminuido el flujo de transacciones sino que al revés, han aumentado. La acción policial, por lo tanto, está dirigida a contener la organización de masas.
Son ellos los verdaderos traficantes que nos las meten en la boca, y somos nosotros los pasivos y entupidos que la recibimos por el solo hecho de calmar nuestro angustioso hedonismo.
Hacen de nosotros el alimento constante del control social de las drogas. Además al dejar subsistir el narcotráfico dentro de las poblaciones (poblaciones de escaso recursos) estos mismos crean jerarquías las cuales atentan contra los mismo pobladores de forma física y psicológica. Es el caso de las mismas familias narcotraficantes que jerarquizan todo el sector siendo ellos amos y señores del fluctuó económico dentro de la población. Así mismo creen estar en todo su derecho de manejar el diario vivir de los demás. Conllevando a crear aspectos netamente autoritarios dentro de la misma masa. Y ese es el propósito de los que nos ven desde arriba.

Solo tenemos una opción de cómo revertir esta realidad, y claramente no se soluciona con el legalizar la marihuana, ya que provocaría el surgimiento de empresas que se beneficiarían con las ataduras y el vicio de los demás. Por la misma razón de que el narcotráfico no solo se sustenta con un solo tipo de droga.
Aunque no lo crean la solución solo esta en nosotros, la abstinencia creara el verdadero puño que golpeara contra tales órganos maquiavélicos que atentan contra nuestra propia madre tierra y contra nosotros mismos. La autodeterminación y la autodisciplina es la mejor arma a nuestra disposición.
Estar despierto siempre contra este sistema que atenta con explotar nuestra libertad, es la única forma de que nuestra lucha comience a trascender.
Nuestros hermanos explotados te quieren despierto, de ti depende su liberación.
Se los dejo a su criterio…

Ingredientes mortales.

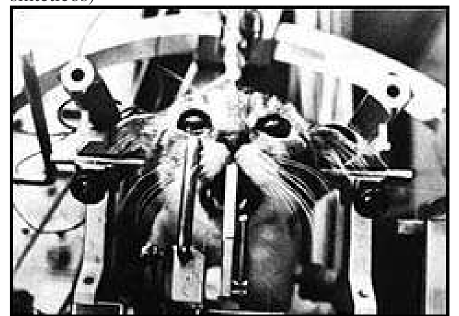
¡Que espanto! dirá la gente cuando nos mira; mientras nosotros analizamos cada ingrediente que compone un alimento. Dirán pobre chico (a) que le pasa jajajajaj.
Pero uno ya se le hace una costumbre fijarse en los ingredientes de algún alimento. Solo es consecuencia de los que pensamos con respecto a la explotación, tal vez les suene como divertido, hacernos llamar veganos; con el argumento de que estamos libres de explotación animal. Hay que aclarar que ser vegano no es dejar de explotar ya que lo seguimos haciendo, hasta para tomar agua hubo explotación animal, por que para construir una represa que genere luz y agua se tubo que inundar mucho terreno, donde no se respeto la especie animal.
Ese es el costo de sobrevivir en un sistema como este y por ello hay que buscar nuevas alternativas de consumo, tal vez cultivar una huerta o para aquellos que no tienen mucho tiempo para ello (me incluyo) están obligados a empezar a investigar marcas, productos que estén lo mas alejado de toda explotación (reitero en la práctica casi es imposible).
Si se dan cuenta para los vegetarianos ya sean api, ovos, lácteos; las cosas son mucho más fáciles ya que pueden consumir productos que tengan derivados de miel, leche, huevo. En cambio el vegano no.
Es por esto mismo que el vegano es mucho más estricto en su dieta y es así que se diferencia de cualquier otro vegetariano. Debe ser muy minucioso al momento de comer algo al igual que utilizar un producto de higiene o de limpieza, como los mismos champús, detergentes, colonias, desodorantes, talcos, y un sin fin de utensilios. También debe ser muy minucioso al escoger un producto vegan que provenga de una compañía que trabaje con lácteos o con huevos.
Por lo mismo este artículo va dirigido hacia aquellas personas que se preocupan demasiado en su dieta y que a veces se presentan nombres muy difíciles y complicados (sobretodo para esas personas que no están muy relacionadas en el ramo de la salud). Pero antes de entregar una basta lista de sustancias que son de origen animal, hay que aclarar un punto, para dichas personas que tiene una dieta vegetariana (pongamos el caso del vegetariano api-ovo-lácteo), no crea que puede consumir cualquier producto que tengan estas sustancias que pronto se señalaran, ya la mayoría de estas son derivadas de la muerte inmediata de un animal. Al igual que al momento de escoger un producto debe tener en cuenta la procedencia (es decir la marca), ya que tal vez sea producida por una compañía que trabaje como corporación no solo por el hecho de maltratar animales sino que también vidas humanas o del ecosistema.

Se señalaran algunas sustancias comunes y su respectiva procedencia (en algunos casos para que se utiliza):
* **5'-inosinato sódico** - se encuentra naturalmente en el músculo. Preparado a partir de desechos de pescado. Uso/s: mejorante del sabor.
* **aceite de esperma** - aceite obtenido de la cabeza de diversas especies de ballenas. Uso/s: elaboración de velas.
* **aceite de hígado de bacalao** - aceite extraído del hígado del bacalao y otros peces relacionados. Uso/s: suplementos alimentarios.
* **aceite oleoico** - líquido obtenido al prensar grasa animal. Uso/s: margarinas.
* **ácido desoxirribonucleico (ADN)** controla la síntesis de proteínas/almacena la información genética. Se halla en cada célula animal y vegetal. Uso/s: cosmética, organismos genéticamente modificados, champús. (existe sintéticos)
* **ácido esteárico (E570)** - ácido orgánico obtenido a partir de la estearina. (existe sintéticos)
* **ácido ribonucleico (ARN)** - ver ácido desoxirribonucleico (ADN)
* **ácido láctico (E270)** - ácido producido por la fermentación del azúcar de la leche pero también por la fermentación en los encurtidos, el cacao y el tabaco. Uso/s: acidulante en confitería, bebidas gaseosas, encurtidos y salsas. (existe sintéticos)
* **ácido oleico** - ácido graso contenido en grasas animales y vegetales. Uso/s: jabones, cosmética, ungüentos. (existe sintéticos)
* **ácidos grasos** - compuestos orgánicos: saturados, poliinsaturados e insaturados. (existe sinteticos)
* **albumen/albúmina** - clara de huevo. Uso/s: aglutinante alimentario.
* **alfa-hidróxiácidos (AHAs)** - sustancias químicas naturales derivadas de la fruta o la leche. Uso/s: cosmética. (existe sintéticos)
* **algalia (civet)** sustancia raspada de las glándulas de la bolsa anal del gato de algalia (o civeta). Uso/s: fijador en perfumes. (existe sintéticos)
* **almizcle (musk)** - sustancia segregada en una glándula o bolsa por el ciervo almizclero macho. Uso/s: perfume. (existe sintéticos)
* **ámbar gris** - concreción mórbida obtenida del intestino del cachalote. Uso/s: perfumes.
* **anchoa** - pequeño pez de la familia del arenque. A menudo es un ingrediente de la salsa Worcester y de la decoración de las pizzas. Uso/s: potenciador del sabor.
* **angora** - fibra obtenida de conejos o de cabras. Uso/s: vestimenta.
* **ante** - piel curtida de cabritillo, cerdo o ternero. Uso/s: vestimenta y calzado. (extiste sintéticos)
* **aspic** - pasta gelatinosa derivada de carne y pescado. Uso/s: agente de glaseado.
* **astracán** - piel de cordero nonato o muy joven de una raza originaria de Astrakhan, Rusia. Uso/s: vestimenta.
* **cachemira (cashmere)** - lana fina de la cabra de Cachemira y la cabra salvaje del Tibet. Uso/s: vestimenta.
* **capiz** - concha. Uso/s: pantallas de lámpara.
* **carbón** - hueso o madera calcinada. Uso/s: agente clarificante. (existe sintéticos)
* **carmín/ácido carmínico (E120)** - pigmento rojo obtenido de la cochinilla. Uso/s: colorante de alimentos y bebidas.
* **caseína** - la principal proteína de la leche. Uso/s: elaboración del queso. (existe sintéticos)
***Caseinato**: Es caseína mezclada con un metal, como el caseinato de calcio y el de sodio.
* **castóreo** - obtenido de la glándula sexual anal del castor. Uso/s: fijador en perfumes.

* **catgut** - intestinos de oveja o caballo secados y retorcidos. Uso/s: instrumentos musicales de cuerda, sutura quirúrgica.
* **caviar** - huevas del esturión y otros peces. Uso/s: un condimento.
* **cera de abeja (E901)** - segregada por las abejas para fabricar los panales. Uso/s: pulimento para muebles y suelos, velas, cosmética. (existe sintéticos)



* **cera espermaceti** - sustancia grasa que se encuentra principalmente en la cabeza del cachalote, otras ballenas y delfines. Uso/s: medicinas, elaboración de velas, cosmética.
* **cerda** - pelo rígido animal, generalmente de los cerdos. Uso/s: cepillos.
* **clorhidrato de L'cisteína (E920)** - elaborado a partir de pelo animal y plumas de pollo, o sintéticamente a partir de brea de carbón. Uso/s: champú, agente mejorante para la harina blanca. (existe sintéticos)
* **cola de pescado** - un tipo de gelatina muy pura obtenida de las branquias de ciertos peces de agua dulce, especialmente el esturión. Uso/s: clarificar bebidas alcohólicas, jaleas.
* **colecalciferol** - ver vitamina D3.
* **cochinilla (E120)** - tinte consistente en los cuerpos secos de insectos. Usado para elaborar carmín. Uso/s: colorante rojo en alimentos y bebidas.
* **colágeno** - elemento del tejido conjuntivo que produce la gelatina al hervirse. Uso/s: cosmética, piel de salchichas.
* **coral** - sustancia calcárea rígida compuesta por los esqueletos segregados por los pólipos celentéreos para su soporte y hábitat. Uso/s: ornamentos.
* **cuajo** - extracto del estómago de ternera. Contiene la enzima renina que cuaja la leche. Uso/s: elaboración de quesos, cuajadas. (existe sintéticos)
* **cuero** - piel curtida (principalmente de ganado vacuno pero también de ovejas, cerdos, cabras, etc). Uso/s: vestimenta y calzado, accesorios de vestir, tapicería.
* **dripping** - grasa animal derretida. Uso/s: para freir.
* **elastina** - proteína que une las fibras musculares de la carne. Uso/s: humectante en cosmética.
* **estearato** - sal del ácido esteárico. Uso/s: suplementos para culturismo. (existe sintéticos)
* **estearina** - nombre genérico para los tres glicéridos (monoestearina, diestearina, triestearina). Formada por la combinación del ácido esteárico y la glicerina; sobre todo aplicado a la triestearina, que es el principal componente del sebo o grasa animal. Uso/s: medicinas, suavizante de la piel en artículos de tocador y cosmética. (existe sintéticos)
* **estrógeno** - hormona sexual femenina de los ovarios de la vaca o de la orina de yeguas embarazadas. Uso/s: cosmética, suplementos para culturismo, cremas hormonales. (existe sintéticos)
* **fieltro** - paño hecho de lana, o de lana y piel o pelo. Uso/s: vestimenta. (existe sintéticos)
* **fluído amniótico** - fluído que envuelve al feto dentro de la placenta. Uso/s: cosmética.
* **gamuza** - cuero suave de la piel de la gamuza, oveja, cabras, ciervos, etc. Uso/s: paños de limpieza.
* **gelatina** - jalea obtenida al hervir tejidos animales (piel, tendones, ligamentos, etc.) o huesos. Uso/s: confitería, galletas, cápsulas, pastas gelatinosas, película fotográfica, cabeza de las cerillas.
* **glicerina/glicerol (E422)** - líquido transparente incoloro que puede ser derivado de grasas animales, sintetizado a partir del propileno o por la fermentación de azúcares. Uso/s: disolvente para sabores, mejorante de texturas, humectante. (existe sintéticos)
* **goma laca (shellac) (E904)** - secreción de insectos. Uso/s: laca para el cabello, ungüento para labios, pulimentos, agente de glaseado.
* **hexafosfato de calcio mesoinositol** - Uso/s: productos horneados, bebidas gaseosas, verduras procesadas.
* **hueso/harina de hueso** - hueso de animal. Uso/s: fertilizante agrícola, adornos de porcelana de hueso, locería, suplementos.
* **huevas, ovas** - huevos obtenidos del abdomen de peces hembra sacrificados. Uso/s: un condimento.
* **insulina** - del páncreas de ganado vacuno, ovejas o cerdos. Uso/s: tratamiento de la diabetes. (existe sintéticos)



* **jalea real** - alimento que reciben las larvas de abeja y que las hace desarrollarse como abejas reina. Uso/s: suplemento dietético.
* **lactosa** - azúcar de la leche. Uso/s: relleno de pastillas, edulcorante, 'soporte' para agentes saborizantes, especialmente en aperitivos.
* **lana** - pelo que forma el recubrimiento de la oveja domesticada (y otros animales similares). Uso/s: vestimenta.
* **lanolina** - grasa extraída de la lana de las ovejas. Uso/s: productos de limpieza, emoliente y emulsionante usado en cosmética, especialmente en el lápiz de labios.
* **lecitina (E322)** - sustancia grasa que se halla en el tejido nervioso, la yema de huevo, sangre y otros tejidos. Principalmente las fuentes comerciales proceden de la soja, el cacahuete y el maíz. Uso/s: emulsionante en productos horneados y confitería. (existe sintéticos)
* **luteína (E161(b))** - sustancia de color amarillo intenso que se halla en la yema de huevo. Comercialmente se obtiene de la flor de caléndula. Uso/s: colorante alimentario. (existe sintéticos)
* **manteca de cerdo** - grasa que rodea el estómago y los riñones del cerdo, la oveja y las vacas. Uso/s: culinarios.
* **marta, marta cebellina** - pelaje de la marta cebellina, un pequeño mamífero carnívoro. Uso/s: vestimenta, pinceles de artista.
* **mohair** - paño o hilo elaborado con el pelo de la cabra de angora. Uso/s: vestimenta.
* **oleostearina** - sólido obtenido al prensar grasa animal. Uso/s: elaboración de jabón y velas.
* **pepsina** - enzima que se halla en los jugos gástricos. Uso/s: elaboración de quesos.
* **pergamino** - piel de la oveja o la cabra, embellecida y preparada para escribir, etc. (existe sintéticos)

Please Don't Eat me

* **perla** - ('Madreperla' o 'cultivada') Concreción de capas de nácar para mitigar el dolor formadas alrededor de una partícula extraña tras penetrar en la concha de diversos moluscos bivalvos, principalmente las ostras. Uso/s: joyería y ornamental.
* **piel** - piel de animal (al natural o curtida). Uso/s: vestimenta y calzado, accesorios de vestir, tapicería.
* **placenta** - órgano por el cual el feto está unido al cordón umbilical. Uso/s: cosmética.
* **pluma** - apéndice epidérmico de las aves. Uso/s: accesorio de moda, quitapolvo de plumas (plumeros). (existe sintéticos)
* **plumón** - plumaje inferior de las aves (especialmente patos y gansos). Uso/s: relleno de edredones, almohadas, sacos de dormir, prendas acolchadas.
* **plumón de pato de flojel (eider)** - plumas suaves y pequeñas del pecho del pato de flojel (o eider). Uso/s: relleno de edredones.
* **progesterona** - hormona sexual. Uso/s: cremas hormonales. (existe sintéticos)
* **propóleo** - adhesivo de abeja. Usado por las abejas para tapar las grietas y sujetar los panales a la colmena. Uso/s: artículos de tocador y cosmética.
* **queratina** - proteína que se halla en el pelo, los cuernos, las pezuñas y las plumas. Uso/s: champús y acondicionadores, fertilizantes.
* **queso de cerdo (brawn)** - carne, orejas y lengua de cerdo hervidas. Uso/s: alimentación.
* **quitina** - base orgánica de las partes duras de los insectos y crustáceos (p.ej. gambas, cangrejos). Uso/s: acondicionadores y productos para el cuidado de la piel, espesante y humectante en champús.
* **reticulina** - uno de los elementos estructurales (junto con la elastina y el colágeno) de los músculos esqueléticos.
* **saín** - grasa sólida preparada a partir de los riñones del ganado vacuno y las ovejas. Uso/s: cocina. (existe sintéticos)
* **sebo** - grasa animal dura, especialmente la obtenida de la zona que rodea a los riñones de los rumiantes. Uso/s: elaboración de jabón y velas.
* **seda** - tejido elaborado con las fibras producidas por las larvas ('gusano de seda') de ciertas mariposas sericígenas, cuya recolección conlleva la destrucción del insecto. Uso/s: vestimenta, cosmética.
* **squalene/squalane** - se saca del hígado del tiburón (y de las ratas). Uso/s: artículos de tocador y cosmética. (existe sintéticos)
* **suero** - residuo de la leche tras retirar la caseína y la mayor parte de la grasa. Subproducto de la elaboración del queso. Uso/s: margarinas, galletas, aperitivos, productos de limpieza.
* **terciopelo** - tejido elaborado normalmente con seda pero también con rayón o nylon. Uso/s: vestimenta. (existe sintéticos)
* **testosterona** - hormona masculina. Uso/s: suplementos para culturismo. (existe sintéticos)
* **urea** - nitrógeno residual formado en el hígado y excretado por los riñones. Uso/s: artículos de tocador y cosmética. (existe sintéticos)
* **vitamina A (retinol)** - derivado de aceite de hígado de pescado o yema de huevo. Uso/s: cosmética, suplemento dietético. (existe sintéticos)
* **vitamina D3 (colecalciferol)** - vitamina derivada de la lanolina o el aceite de pescado. Uso/s: vitaminas y suplemento dietético.
* **vitela** - pergamino fino obtenido de la piel de terneros, corderos o cabritillos. Uso/s: material para escritura. (existe sintéticos)
* **volaise** - carne de avestruz.

Lista de ingredientes derivados de animales:

A: "Amerachol", Aceite de hígado de abadejo/bacalao, Aceite de hígado de tiburón, Aceite de hígado de tiburón hidrogenado, Aceite de huevo, Aceite de lanolina, Aceite de

Menhaden-- Pogy Oil; Mossbunker Oil, Aceite de pescado, Aceite de visón, Acido araquidónico , Acido carmínico – Rojo natural No. 4, Acido de lanolina, Acido de sebo, Acido de sebo hidrogenado, Acido glucónico, Acido hialurónico, Albumen, Albúmina, Alcohol de lanolina acetilado, Alcohol de lanolina hidrogenada, Alcoholes de cera de lana, Alcoholes de lanolina -- Esteroles; Alcoholes Triterpenos; Alcoholes Alifáticos, Algalia, Almizcle, Amida de sebo, Amilasa, Amina de sebo, Aminoácidos, Aminoácidos de colágeno animal, Aminoácidos de Queratina, Aminoácidos de queratina animal, Aminoácidos de seda.



B: Batyl Alcohol, Batyl Isostearate, Benzoato de estradiol, Benzyltrimonium Hydrolyzed Animal Protein.

C: C30-46 Aceite de pescado, Cantáridos, pigmento de – Mosca española, Cantaridita, Carmín – Cochinilla, Caseína, Caseinato de potasio, Caseína hidrolizada, Caseinato de sodio, Castóreo, Cera de abejas, Cera de goma laca, Cera de Lanolina, Ceteth-2 -- Poltethylene (2) Cetyl Ether, Ceteth-2, -4, -6, -10, -30, cisterna, Colágeno, Colágeno animal soluble, Coleth-24, Cisterna; forma -L.

D: Dea-Oleth-10 Fosfato, Derivado de proteína animal, Desamido Colágeno Animal, Desamidocollagen, Dicapryloyl Cystine, Dihidrocolesterol, Dihidrocolesterol Octyledecanoate, Dihydrocholeth-15, Dihydrocholeth-30, Dihydrogenated Tallow Benzylmoniumchloride, Dihydrogenated Tallow Phthalate, Dihydroxyethyl Tallow Amine Oxide, Dimethyl Hydrogenated Tallowamine, Dimethyl Tallowamine, Disodium Hydrogenated TallowGlutamate, Disodium Tallamido Mea-Sulfosuccinate, Disodium Tallowaminodipropionate, Ditallowdimonium Chloride.

E: Elastina, Elastina animal hidrolizada, Elastina hidrolizada, Enzimas, Lípidos y Proteínas de placenta, Ester etílico de proteína animal hidrolizada, Estradiol, Estrona, Etil Araquidonato, Estrógeno, Etil Morrhuato – Lipineato, Ethylene Dehydrogenated Tallowamide, Extracto de placenta, Extracto de testículo, Extracto de embrión, Extracto de hígado, Extracto de músculo, Extracto de ovario, Extracto de piel de becerro, Extracto de piel de cerdo, Extracto de seso, Extracto de tejido animal – Aceite de epidermis R, Extracto de yema de huevo, Extracto mamario, Extracto umbilical humano.

F: Fish Glycerides, Fish Oil.

G: Gelatina (no Gel), Glicérido animal Hidrogenado, Glicéridos de pescado, Glicérido de peya, Glicérido de peya hidrogenado, Glicérido de peya hidrogenado y acetilado, Glicérido de sebo hidrogenado, Glicéridos de sebo, Glucógeno, Glutamato de sodio de sebo hidrogenado, Glyceryl Lanolate, Goma laca, Grasa de lana, Grasa de Peya, Guanina – Esencia de perlas.

H: Heptilundecanol, Huevo, Hydrogenated Ditallow Amine, Hydrogenated Laneth-5, -20, -25, Hydrogenated Tallow Betaine.

I: Isopropyl Lanolate, Isopropyl Tallowatelsopropyl Lanolate, Isostearic Hydrolyzed Animal Protein, Isostearoyl Hydrolyzed Animal Protein.

J: Jalea Real

L: Lactosa – Azúcar de la Leche, Laneth-5 through -40, Laneth-9 and -10 Acetate, Lanoinamide DEA, Lanolato de magnesio, Lanolina – grasa de lana, cera de lana, Lanolina acetilada, Lanolina hidrogenada, Lanolina hidroxilatada, Lanolina isobutilada, Lanosteral, Leche, Leucina, Levaduras lácticas, Linoleata de lanolina, Líquido amniótico, Lisina.

M: Magnesium Tallowate, Manteca animal, Manteca deshidratada, Mayonesa, MEA- Proteína animal hidrolizada, Metilamina de sebo dihidrogenada, Miel, Miel hidrogenada, Minkamidopropyl Diethylamine, Musk Ambrette, Myristoyl Hydrolyzed Animal Protein.

N: Neat's-Foot Oil.



O: Oleamidopropyl Dimethylamine Hydrolyzed Animal Protein, Oleostearina, Oleoyl Hydrolyzed Animal Protein, Oleth-10, Oleth-2, and 3, Oleth-5, and 10, Oleth-25 and 50, Oleyl Alcohol, Oleyl Arachidate, Oleyl Imidazoline, Oleyl Lanolate, óxido de amina de sebo.

P: Palmitoyl Hydrolyzed Animal Protein, Palmitoyl Hydrolyzed Milk Protein, PEG-13 Amida de sebo Hidrogenada, PEG-15 Poliamina de sebo, PEG-2 Sólidos de la leche, PEG-20 Tallowate, PEG-28 Glyceryl Tallowate, PEG-3, -10, or -15 Tallow Aminopropylamine, PEG-40, -75, or -80 Sorbitan Lanolate, PEG-5 hasta -20 Lanolato, PEG-5 hasta -70 Lanolina Hidrogenada, PEG-5 hasta -100 Lanolina, PEG-6, -8, -20 Sorbitan Beeswax, PEG-75 Aceite y cera de lanolina, PEG-8 Glicéridos de pescado hidrogenados, Pentahidrosqualene, Perhidrosqualene, Polvo de huevo, Polvo de seda, Polyglyceryl-2 Eter de alcohol de lanolina, Potassium Tallowate, Potassium Undecylenoyl Hydrolyzed Animal Protein, PPG-12-PEG-50 Lanolina, PPG-2, -5, -10. -20, -30 Eteres de alcohol de lanolina, PPG-30 Eter de lanolina, Pregnenolone Acetate, Pristane, Progesterona, Proteína animal isotérica hidrolizada AMPD, Proteína animal lauroilhidrolizada, Proteína de zinc animal hidrolizada, Proteína de amoniaco hidrolizada, Proteína de placenta, Proteína de placenta humana, Proteínas de suero, Proteína animal hidrolizada, Proteína de placenta humana hidrolizada, Purcelline Oil Syn.

Q: Queratina, Queratina animal hidrolizada, Queratina hidrolizada.

R: Ricinoleato acetilado de lanolina, Ricinoleato de lanolina.

S: Sacárido Hidrolisato, Sacárido Isomerato, Sebo, Sebo acetilado, Seda hidrolizada, Sodium / TEA-Lauroyl Hydrolyzed Animal Protein, Sodium / TEA-Undecylenoyl Hydrolyzed Animal Protein, Sodium Coco-Hydrolyzed Animal Protein, Sodium Chondroitin Sulfate, Sodium Laneth Sulfate, Sodium Methyl Oleoyl Taurate, Sodium n-Mythyl-n-Oleyl Taurtate, Sodium Soya Hydrolyzed Animal Protein, Sodium Tallowate, Sodium Undecylenate, Soya Hydroxyethyl Imidazoline, Spleen Extract, Squalene, Stearyl Alcohol – Stenol, Suero de albumen, Sulfato de sodio de sebo.

T: Tallow Amidopropylamine Oxide, Tallow Hydroxyethal Imidazoline, Tallow Imidazoline, Tallow Trimonium Chloride – Tallowate, Talloweth-6, Tallowmide DEA and MEA, Tallowmidopropyl Hydroxysultaine, Tallowminopropylamine, Tallowmphoacete, Treonina, Triethonium Hydrolyzed Animal Protein Ethosulfate, Trilaneth-4 Phosphate, Tricaseinamida dietileno.

Y: Yema de huevo, Yema de huevo deshidratada, Yogurt.

Fuente: vegan society.

Yo no apoyo LA EXPERIMENTACION, YO CONSUMO REMEDIOS NATURALES.

Por Tiro Loco Mc Grow.

Acostumbrados a vivir en un mundo lleno de patillas, jarabes e inyecciones. Que solo contaminan nuestro cuerpo con pequeñas cantidades de microorganismos obtenidos a partir de los procesos mas crueles como la obtención de vacunas que en su mayoría se producen a partir de riñones de monos, claro ejemplo de la vivisección aplicada por supuestos laboratorios que pretenden velar por nuestrasalud.

Como problema para toda persona vegetariana/vegana al momento de una enfermedad o malestar es donde se complica la posición de uno. Ya que un medico de primera opción te dará un fármaco vacuna, jarabe etc. Pero hay otra opción que existe hace miles de años y olvidada por un tiempo y ahora toma mas fuerza y es la utilización y la acertada elección de hierbas y alimentos con principios activos característicos que combaten distintas enfermedades o malestares que nos aquejan.

Este tipo de medicina (fitoterapia) es la opción más saludable y ética y acorde a nuestros pensamientos y ala vez contribuye a alejarnos más de las prácticas poco ortodoxas que la sociedad actual tiene, que es experimentar, explotar y matar animales. Y excusarse que es para nuestra salud.

Remedios alternativos y sus preparaciones

Las preparaciones en hierbas y la mejor obtención de todas sus propiedades curativas es a partir de las preparaciones tisanas que esta se dividen en preparación de infusiones y decocciones

INFUSIONES: consiste en verter agua recién hervida en las partes mas tiernas de la planta (hojas y flores). 2 cucharadas en 1 taza de agua hervida y dejar reposar de 5 a 10 minutos.

DECOCCIONES: consiste en hervir las partes duras de una planta (tallos, corteza y raíces) de 3 a 30 minutos extrayendo así sus principios activos. 6 cucharadas en 750 ml de agua (al momento de hervir hacerlo con la olla tapada y dejar reposar con la tapa 10 a 15 minutos para que en el vapor no se pierda sus propiedades)

Plantas y sus propiedades:
- Boldo. Estimula la digestión, inhibe la flatulencia y estimula la secreción de acido úrico disminuyendo los cálculos biliares, también posee propiedades sedantes. Su preparación es a partir de una infusión
- Canelo: tónico estomacal, combate el reumatismo y trastornos circulatorios. Su preparación es con sus hojas en una infusión o con sus troncos y corteza en decocción.
- Laurel: sus hojas contienen aceites esenciales con propiedades digestivas como empachos y digestiones pesadas, propiedades antisépticas (a nivel pulmonar), expectorante, es indicado en estados gripales y bronquitis, su preparación se recomienda en infusiones para así aprovechar sus aceites esenciales) .
Precaución: no se debe administras en grandes cantidades en personas con estomago sensible.
- Llantén: sirve para combatir la amigdalitis, inhibe el

desarrollo de organismos patógenos, combate la ronquera y el catarro bronquial. Su preparación es a partir de una infusión.

- Manzanilla: posee propiedades antiespasmódicas antiinflamatorias y antialergicas por su contenido se aceites esenciales posee una actividad antibiótica, también en forma externa es antiinflamatoria y cicatrizante. Su preparación es en una infusión o molida en un mortero como pomada.

- Menta: posee mentol (C10 H20 O) que es su principio activo tiene propiedades antisépticas intestinal y anestésico, posee propiedades descongestivas, antimigrañosa, se utiliza en dolores reumáticos, musculares, migrañas y afecciones respiratorias. Su preparación es a través de infusión.
- Quillay: tiene efecto expectorante, se usa en la bronquitis en sus primeras etapas, ayuda en la recuperación del catarro de pecho, pero no se debe ocupar para tos seca. Su preparación es a través de infusión. (su corteza al remojarla en agua sirve como tónico capilar)
- Ruda: sirve para las inflamaciones, dolores estomacales, aumenta la resistencia de los vasos sanguíneos y ayuda ala regulación de la menstruación. Su preparación es a través de una infusión
- Roble: se utiliza principalmente para la diarrea, ulceras bucales y dolores de garganta. Su preparación es a partir de decocciones de su corteza.
- Sauce: se utiliza principalmente para todo tipo de dolores ya que su principio activo es el acido salicílico ($C_7H_6O_3$ este es el componente esencial de la aspirina) es en si al igual que la aspirina un gran remedio natural que tiene múltiples usos y es lo que no debe faltar en casa. Su preparación es a través de decocciones de su corteza (aquí es donde se encuentra en mayor cantidad el acido salicílico)

Malestares comunes y hierbas recomendadas para su alivio
- Acidez y gastritis: aloe: 0.5 gr. diarios, Manzanilla (infusión), Laurel (infusión 4 tasas al día).
- Afonía: manzanilla, llantén (infusiones 1 tasa 3 veces al día)
- Ronquera: limonero y llantén (gárgaras 2 veces al día).
- Dolor de cabeza: sauce: (tomar 2 a 3 tasas diarias niños media dosis), Menta: (dolor producido por malestar estomacal), Romero: (alivia malestar menstrual 2 tasas diarias).
- Dolor de oído: sauce
- Dolor de espalda: sauce y romero (infusiones 1 tasa 3 veces al día)

Esta es una lista reducida de hierbas seleccionada a partir de su disponibilidad (fácil acceso) y las patologías que alivia (no muy complejas). Ya que si presentas dolores constantes y por varios días es recomendable hablar con un especialista en medicina naturales o alternativas (de preferencia que sea médico).











Galletas de frutas del bosque:

Ingredientes: 100 gr plátano maduro, 50 gr frutas del bosque deshidratadas (fresas, moras, grosellas, arándanos, cerezas,…), 70 gr avellanas crudas molidas, 2 cucharada de avena, 90 gr harina integral de trigo, esencia de vainilla, 60 gr de margarina o 3 cucharadas de aceite de girasol, azúcar moreno, sal, agua.

Elaboración:

Pon las frutas deshidratadas a remojar en un poco de agua, y déjalas durante al menos una hora. Mezcla las cucharadas de avena con dos cucharadas de agua, y con ayuda de un tenedor, añade el plátano, la margarina o el aceite y la esencia de vainilla. Machaca bien para que quede una mezcla homogénea. Echa la harina de trigo tamizada con ayuda de un colador, por ejemplo, y una pizca de sal, dos cucharadas de azúcar, las frutas ya hidratadas y escurridas y las avellanas. Mezcla todo.

Precalienta el horno a 180º C, y mientras ve echando cucharadas de la masa en una bandeja de horno engrasada o cubierta con papel de hornear. Cuando el horno esté caliente, mete a media altura durante 10-15 minutos, hasta que estén doradas. Ten mucho cuidado de que no se te quemen.



Trigo con champiñones:

Ingredientes: 125 gr de trigo precocido, 100 gr champiñones, aceite de oliva o de cualquiera que sea vegetal, agua, sal.

Elaboración:

En un cazo con abundante agua hirviendo y un poco de sal, vierte el trigo. Baja el fuego, y deja hasta que el grano quede blando, aproximadamente en 10 minutos. Mientras, en una sartén con una cucharada de aceite, sofríe los champiñones pelados y partidos a la mitad, a fuego medio. Dóralos un poco, sin dejar de remover. Una vez cocido el trigo, escurre bien sin enjuagar, y añade a la sartén con las setas. Mezcla, corrige de sal y sirve caliente.

Variante

Si el trigo que vas a usar no es precocido, sólo has de tener en cuenta que el tiempo de cocción será mucho mayor (puede rondar la hora).









Para sugerencias, críticas, aportes, etc. Contactanos a la casilla de correo: **xacraciax@gmail.com**